



«Утверждаю»

Зав. МДОУ «Детский сад № 111»

О.Ф.Буторова

Приказ № 9 ПД от 29 августа 2025г.

Режим дня

Ранний возраст (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	16.00-16.20
Прогулка, игры, двигательная активность, уход домой, занятия дополнительными платными образовательными услугами	16.20-18.00



Утверждаю»

Зав. ДА ДОУ «Детский сад № 111»

О.Ф.Буторова

Приказ № 9ПД от 29.08.2025 г.

Режим дня

Младшая группа (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор.	16.00-16.20
Прогулка, игры, двигательная активность, уход домой, занятия дополнительными платными образовательными услугами	16.20-18.00



«Утверждаю»

Зав. МДОУ «Детский сад № 111»

О.Ф. Буторова

Приказ № 9ПД от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор.	15.50-16.20
Прогулка, игры, двигательная активность, уход домой, занятия дополнительными платными образовательными услугами	16.20-18.00



«Утверждаю»

Зав. МАДОУ «Детский сад № 111»

О.Ф. Буторова

Приказ № 9ПД от 29.08.2025 г

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.05-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор, организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
Прогулка, игры, двигательная активность, занятия дополнительными платными образовательными услугами, уход домой	16.20-18.00



Зав. МАДОУ «Детский сад № 111»

О.Ф. Буторова

Приказ № 9ПД от 29.08.2025 г

Подготовительная группа(10,5-часовое пребывание детей)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор, организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
Прогулка, игры, двигательная активность, занятия дополнительными платными образовательными услугами, уход домой	16.20-18.00